

সময়কাল এবং বিভিন্নতা সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা কর।  
পিএফআই কাকে বলে? ২+৬+২

১৬। স্তন্যপান নির্ধারণের পদ্ধতিগুলি বিষয়ে লেখ। ওজন  
নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে খাদ্যতালিকা এবং ব্যায়ামের গুরুত্ব  
বিবৃত কর। ব্যায়ামের প্রকারের শ্রেণীবিভাগ কর এবং সে  
বিষয়ে শক্তির প্রয়োজনীয়তা বিষয়ে লেখ।

৩+(২½+২½)+২

Total Pages : 8

B.Sc./5th Sem (G)/PHYS/22(CBCS)

2022

5th Semester Examination  
PHYSIOLOGY (General)

Paper : SEC 3-T

[CBCS]



Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

[Maternal and Child Nutrition]

Group - A

A. Answer any *five* questions from the following : 2×5=10

1. State the composition of human breast milk. 2
2. Define eclampsia. 2
3. State the role of folic acid in nursing mother. 2
4. Briefly state the causes of maternal mortality in India. 2
5. What are the signs of complementary feeding? 2
6. State the ways to encourage mothers in favour of breast feeding. 2
7. What is micronutrient malnutrition? 2
8. What are the extra nutritional requirements for pregnant women? 2

P.T.O.

## Group - B

B. Write any *four* questions from the following :  $5 \times 4 = 20$

9. Write a note on pre-school macronutrient deficiency in India. 5
10. Differentiate between marasmus and kwashiorkor. Suggest few remedial measures. 2+3
11. Discuss the role of maternal diet on fetal health. State the relationship of malnutrition and infant mortality.  $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$
12. Write a note on maternal and child nutrition policies. 5
13. Discuss the physiological basis of milk secretion. 5
14. Give a brief idea about current Maternal Mortality Ratio (MMR) and the major underlying causes. 2+3

## Group - C

C. Answer any *one* question from the following :  $10 \times 1 = 10$

15. Define Infant Mortality Rate (IMR). State the causes of IMR. Give a brief idea about the complications of post-partum period. 2+4+4
16. Write a note on different determinants of birth weight. What are the various steps in managing severe malnutrition among children? 5+5

## বঙ্গানুবাদ

## বিভাগ - ক

- (ক) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো *পাঁচটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :  $2 \times 5 = 10$
- ১। মানুষের স্তনদুগ্ধ-এর উপাদানগুলি লেখ। ২
  - ২। Eclampsia বলতে কি বোঝ? ২
  - ৩। সন্তানের পরিচর্যাকারী মায়ের ক্ষেত্রে ফোলিক অ্যাসিডের ভূমিকা কি? ২
  - ৪। ভারতবর্ষে গর্ভকালীন মায়ের মৃত্যুহারের কারণ সংক্ষেপে উল্লেখ কর। ২
  - ৫। পরিপূরক খাদ্য গ্রহণের লক্ষণগুলি কি কি? ২
  - ৬। মায়ের স্তনদুগ্ধ পান করানোর সপক্ষে তাকে কিভাবে উৎসাহিত করবে উল্লেখ কর। ২
  - ৭। মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টজনিত অপুষ্টি কি? ২
  - ৮। গর্ভবতী মহিলার পুষ্টিজনিত প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি কি কি? ২

## বিভাগ - খ

- (খ) নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো *চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :  $5 \times 4 = 20$
- ৯। ভারতে বিদ্যালয় শিক্ষার বয়সের পূর্বের শিশুদের ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্ট অভাবজনিত বিষয়ের উপর টীকা লেখ। ৫

- ১০। ম্যারাসমাস ও কোয়ারশিওরকর-এর মধ্যে পার্থক্য লেখ।  
এদের প্রতিকার সম্পর্কে তোমার মতামত দাও। ২+৩
- ১১। জগৎ স্বাস্থ্যের উপর মাতৃকালীন খাদ্যাভ্যাসের প্রভাব  
আলোচনা কর। অপুষ্টি ও শিশু মৃত্যুর মধ্যে সম্পর্ক ব্যাখ্যা  
কর।  $২\frac{১}{২} + ২\frac{১}{২}$
- ১২। মা ও শিশু পুষ্টি নীতি সম্পর্কে যা জান লেখ। ৫
- ১৩। স্তনদুগ্ধ ক্ষরণের শারীরবৃত্তীয় ভিত্তি আলোচনা কর। ৫
- ১৪। সাম্প্রতিক মা-এর মৃত্যুহার (MMR) সম্পর্কে তোমার  
ধারণা ব্যক্ত কর এবং এর প্রধান কারণগুলি কি কি?  
২+৩

## বিভাগ - গ

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর  
দাও :  $১০ \times ১ = ১০$

- ১৫। শিশু মৃত্যুহার (IMR)-এর সংজ্ঞা লেখ? এর প্রধান  
কারণগুলি কি কি? Post-partum সময়কালের সমস্যাগুলি  
সম্পর্কে ধারণা দাও। ২+৪+৪
- ১৬। শিশুর জন্মগত ওজনের বিভিন্ন নিয়ন্ত্রক সম্পর্কে টীকা  
লেখ। শিশুদের ক্ষতিকারক অপুষ্টির হাত থেকে বাঁচাবার  
বিভিন্ন ধাপগুলি কি কি? ৫+৫

OR

## [Nutrition and Fitness]

A. Answer any *five* questions out of *eight* questions :

2×5=10

1. Write down the benefits of physical activity. 2
2. State the role of nutrition in physical fitness. 2
3. What are meant by nutritional supplements? 2
4. Write down the importance of assessment of physical fitness. 2
5. Write briefly on different grades of obesity. 2
6. Write the importance of weight management. 2
7. What is meant by Fad diets? 2
8. What are the adverse effects of weight reduction? 2

B. Answer any *four* questions :

5×4=20

9. Write down the nutritional guidelines for health and fitness. 5
10. Write down the etiology and health complications of overweight and obesity. 2+3
11. State the importance of physical activity on cardiovascular health. 5

12. Discuss the importance of physical activity in older persons. 5
13. Write down the importance of physical activity in children and adolescents.  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
14. Write down the principles of planning of weight reducing diets. 5

C. Answer any *one* question :  $10 \times 1 = 10$

15. What is physical activity pyramid? Briefly discuss the importance of frequency, intensity, time and types of exercise in planning physical activity guidelines. What is PFI?  $2+6+2$
16. Write down the methods of assessment of obesity. State the importance of diet and exercise for weight management. Classify the type of exercise and energy requirement for them.  $3+(2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2})+2$

### বঙ্গানুবাদ

- (ক) যেকোনো *পাঁচটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :  $2 \times 5 = 10$
- ১। শারীরিক কার্যের উপকারিতাগুলি লেখ। ২
- ২। শারীরিক সক্ষমতায় পুষ্টির ভূমিকা বিবৃত কর। ২
- ৩। পুষ্টির সম্পূর্ণকগুলি বলতে কি বোঝায়? ২
- ৪। শারীরিক সক্ষমতা নির্ণয়ের গুরুত্ব লেখ। ২

- ৫। বিভিন্ন পর্যায়ের স্থূলত্বের বিষয়ে সংক্ষেপে লেখ। ২
- ৬। ওজন নিয়ন্ত্রণের গুরুত্ব লেখ। ২
- ৭। Fad ডায়েট বলতে কি বোঝায়? ২
- ৮। ওজন হ্রাসের ক্ষতিকর প্রভাবগুলি কি কি? ২

(খ) যেকোনো *চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :  $4 \times 5 = 20$

- ৯। স্বাস্থ্য ও শারীরিক সক্ষমতায় পুষ্টি বিষয়ক নির্দেশিকাগুলি লেখ। ৫
- ১০। অতিরিক্ত ওজন এবং স্থূলত্বের নিদানবিদ্যা এবং স্বাস্থ্য বিষয়ক জটিলতা সম্পর্কে লেখ।  $2+3$
- ১১। হৃদ-স্বাস্থ্যে শারীরিক কার্যের গুরুত্ব বিবৃত কর। ৫
- ১২। বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে শারীরিক কার্যের গুরুত্ব আলোচনা কর। ৫
- ১৩। শিশু এবং বয়ঃসন্ধি-দের ক্ষেত্রে শারীরিক কার্যের গুরুত্ব লেখ।  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
- ১৪। ওজন হ্রাসের উদ্দেশ্যে খাদ্যতালিকা প্রস্তুত করার নীতিগুলি লেখ। ৫

(গ) যেকোনো *একটি* প্রশ্নের উত্তর দাও :  $10 \times 1 = 10$

- ১৫। শারীরিক কার্য পিরামিড কি? শারীরিক কার্য নির্দেশিকাগুলি প্রস্তুতের ক্ষেত্রে ব্যায়ামের পৌনঃপুনিকহার, তীব্রতা,