

বিভাগ - ক

যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $2 \times 10 = 20$

- ১। বাস্তবতন্ত্র কি? ২
- ২। মানব সৃষ্ট বিপর্যয়গুলি কি কি? ২
- ৩। পরিবেশগত শিক্ষার সামাজিক দিকগুলি কি কি? ২
- ৪। ক্ষেত্র নিরীক্ষা কি? ২
- ৫। পরিবেশগত শিক্ষার আন্তঃবিষয়ক পদ্ধতিগুলি কি কি? ২
- ৬। টর্নেডো বিষয়ে লেখ। ২
- ৭। শব্দ দূষণের প্রতিকারগুলি লেখ। ২

- ৮। জল সংরক্ষণের পদ্ধতিগুলি লেখ। ২
- ৯। সুনামি সম্বন্ধে লেখ। ২
- ১০। দূষণের সংজ্ঞা দাও। ২
- ১১। 'কর্মশালা' বলতে কি বোঝ? ২
- ১২। বায়ু দূষণের কারণগুলি উল্লেখ কর। ২
- ১৩। 'টেকসই বিকাশ' বলতে কি বোঝ? ২
- ১৪। প্রকৃতি সৃষ্ট বিপর্যয়ের তিনটি উদাহরণ দাও। ২
- ১৫। বাস্তবতন্ত্রের জড় উপাদানগুলি কি কি? ২

বিভাগ - খ

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৫ \times ৪ = ২০$

- ১৬। পরিবেশগত শিক্ষার ধারণাগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর। ৫
- ১৭। পরিবেশগত শিক্ষার সুযোগ ও উপাদান বিষয়ে আলোচনা কর। ৫
- ১৮। বাস্তবতন্ত্র নিয়ন্ত্রণ বিষয়ে আলোচনা কর। ৫
- ১৯। শহরের পরিবেশ শিক্ষা বিষয়টি বিবৃত কর। ৫
- ২০। জল সম্পর্কীয় সমস্যাগুলি উল্লেখ কর। ৫
- ২১। 'টেকসই বিকাশের জন্য শিক্ষা'-র উপর একটি টীকা লেখ। ৫

বিভাগ - খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $১০ \times ২ = ২০$

- ২২। পরিবেশ শিক্ষার ইতিহাস ভিত্তিক উন্নতির দিকগুলি আলোচনা কর। ১০
- ২৩। বিপর্যয় সম্পর্কে বর্ণনা কর। ১০
- ২৪। শক্তি ও জল সম্পর্কিত বিভিন্ন পরিবেশগত সমস্যা সম্পর্কে আলোচনা কর। ৫+৫
- ২৫। পরিবেশগত শিক্ষার অভিগমন সম্পর্কে লেখ। ১০

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

২×৫=১০

- ১। BMI-এর সংজ্ঞা লেখ। ২
- ২। Lean Body Mass কি? ২
- ৩। AAPHERD অভীক্ষার উপাদানগুলি কি কি? ২
- ৪। PEI কি? ২

- ৫। মূল্যায়নের সংজ্ঞা দাও। ২
- ৬। সোমোটোটাইপ কি? ২
- ৭। নির্ভরযোগ্যতার সংজ্ঞা দাও। ২
- ৮। এন্ডোমর্ফ-এর যে কোনো মানসিক বৈশিষ্ট্য লেখ। ২

বিভাগ - খ

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৫ \times ৪ = ২০$

- ৯। Queen College Step অভীক্ষা বিষয়ে আলোচনা কর। ৫
- ১০। 'Badminton Skill Test' সম্বন্ধে বর্ণনা কর। ৫
- ১১। গতিসঞ্চালনমূলক সক্ষমতার অভীক্ষা ও ক্রীড়া দক্ষতামূলক অভীক্ষার মধ্যে পার্থক্য লেখ। ৫
- ১২। মেসোমর্ফ ও এক্টোমর্ফ-এর দৈহিক বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। ৫
- ১৩। 'ম্যাকডোনাল্ড সকার' অভীক্ষা সম্বন্ধে লেখ। ৫
- ১৪। ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষা পরিচালনা পদ্ধতির বর্ণনা কর। ৫

বিভাগ - গ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $১০ \times ১ = ১০$

- ১৫। সোমোটোটাইপ কি? সোমোটোটাইপ পরিমাপের পদ্ধতি লেখ।
Ectomorph-এর দৈহিক বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। $২+৬+২$
- ১৬। পরিমাপ ও মূল্যায়নের মধ্যে পার্থক্য লেখ। মূল্যায়নের সংজ্ঞা
দাও। মূল্যায়নের নীতিগুলি লেখ। $৫+২+৩$

বিভাগ - ক

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $2 \times 5 = 10$

- ১। মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? ২
- ২। ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ কি? ক্রীড়া মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। ২
- ৩। শিখনের অর্থ কি? শিখনের সংজ্ঞা দাও। ১+১
- ৪। প্রেরণা কিভাবে একজন 'ক্রীড়া-ব্যক্তিত্ব'-এর ক্রীড়া প্রদর্শনকে প্রভাবিত করে? ২
- ৫। উদাহরণসহ অনুপ্রেরণার সংজ্ঞা দাও। ২
- ৬। 'শিক্ষণের সূত্র'-এর উপর একটি টীকা লেখ। ২
- ৭। ব্যক্তিত্ব বলতে তুমি কি বোঝ? ২
- ৮। আবেগ কিভাবে একজন ক্রীড়াবিদ-এর ক্রীড়া প্রদর্শনকে প্রভাবিত করে? ২

বিভাগ - খ

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $5 \times 4 = 20$

- ৯। সংক্ষেপে শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর। ৫
- ১০। শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও ক্রীড়ার মাধ্যমে কিভাবে তুমি পীড়ন (Stress) ও উদ্বেগের (Anxiety) ব্যবস্থাপনা করবে তা উল্লেখ কর। ২+৩

- ১১। আবেগ বলিতে কি বোঝ? বিভিন্ন আবেগের প্রকারভেদ লেখ।
২+৩
- ১২। মানসিক চাপের প্রকারভেদগুলি লেখ। সংক্ষেপে শারীরিক
ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ প্রশমনের
প্রক্রিয়া ব্যাখ্যা কর। ২+৩
- ১৩। সংক্ষেপে ব্যক্তিত্ব বিকাশে শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা
ব্যাখ্যা কর। ব্যক্তিত্ব বৈশিষ্ট্য-এর উন্নয়নমূলক ধর্মগুলি লেখ।
(২+২)+১
- ১৪। শিক্ষার মতবাদগুলি বিশদে বর্ণনা কর। ৫

বিভাগ - গ

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $10 \times 1 = 10$

- ১৫। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা
ব্যাখ্যা কর। চাপের কারণগুলি কি কি? ৬+৪
- ১৬। ব্যক্তিত্ব বিকাশে শারীরিক ক্রিয়াকলাপ-এর ভূমিকা ব্যাখ্যা কর।
ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য-এর উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৫+৫