

**B.Sc. First Semester Examination (ESE)-2024
(CCFUP :NEP)**

[3 Year UG Programme]

Nutrition

**PAPER : UG/I/NUTR/3/MI-C1T
[Basic Concept of Food and Nutrition]**

Full Marks: 40

Time: 02 Hrs.

*The figures in the margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group A

Answer any five questions of the following.

5x2= 10

1. What is nyctalopia?
2. What do you mean by endemic goitre?
3. Write the importance of food pyramid.
4. What do you mean by energy balance?
5. Which nutrients are termed the energy nutrients?
6. What is stunting?
7. Define 'Quetelet Index'.
8. Write any two factors affecting the thermic effect of food.

(2)

Group B

Answer any four questions of the following. 4x5=20

9. How iodine deficiency disorders can be prevented in community level? Write the definition of reference woman.

(3+2)=5

10. Define health according to W.H.O. 'Nutrition and Health are interrelated with each other' Justify this statement. (2+3)=5

11. Discuss the importance of food groups for planning of balanced meal. 5

12. How much calcium is required per day for a pregnant mother according to RDA 2020. Distinguish between marasmus and kwashiorkor. (2+3)=5

13. Discuss about different nutrition awareness generation process in the community. 5

14. Write the stages of xerophthalmia, according to W.H.O. 5

Group C

Answer any one question of the following. 1x10 = 10

15. What is SAM? How will you diagnose SAM child? How SAM child are managed. (2+4+4)=10

(3)

16. What are the key nutritional needs of a mother to prevent under nutrition in the foetus? Write the major function of protein in human diet. (5+5)=10

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ ক

নিচের যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৫x২=১০

১। নিকটালোপিয়া কি ?

২। এন্ডেমিক গয়টার বলতে কি বোঝ ?

৩। খাদ্য পিরামিডের গুরুত্ব লেখ।

৪। শক্তি সমতা বলতে কি বোঝ ?

৫। কোন পুষ্টি উপাদানগুলিকে শক্তি পুষ্টি উপাদান বলা হয়।

৬। স্ট্যান্ডিং কি ?

৭। 'কোয়েটলেট ইনডেক্স' র সংজ্ঞা লেখ।

৮। খাদ্যের তাপ জনিত প্রভাবের যে কোন দুটি শর্ত লেখ।

বিভাগ খ

নিচের যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৪x৫=২০

৯। কিভাবে সমাজে আয়োডিনের অভাব জনিত রোগ প্রতিরোধ করা হয় ? রেফারেন্স স্ত্রীলোকের সংজ্ঞা লেখ। (৩+২)=৫

(4)

- ১০। ডব্লিউ. এইচ. ও. এর মত অনুসারে সুস্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখ। পুষ্টি এবং স্বাস্থ্য একে অপরের সংঙ্গে সম্পর্কযুক্ত যুক্তিটি বিচার করো। (২+৩)=৫
- ১১। সাম্য-পথ্য তৈরীতে খাদ্যগ্রহণের গুরুত্ব উল্লেখ কর। ৫
- ১২। আর. ডি. এ ২০২০ অনুসারে গর্ভবতী মায়ের প্রতিদিন কত পরিমাণে ক্যালসিয়ামের প্রয়োজন? ম্যারাসমাস এবং কোয়াশিয়রকর মধ্যে পার্থক্য লিখ। (২+৩)=৫
- ১৩। সমাজে পুষ্টি সচেতনতা প্রদানের বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি লেখ। ৫
- ১৪। ডাবলু. এইচ. ও. মত অনুসারে জ্যারপথ্যালমিয়া র পর্যায় গুলি লেখ। ৫

বিভাগ গ

- নিচের যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১x১০ = ১০
- ১৫। SAM কী? SAM শিশু তুমি কীভাবে চিহ্নিত করবে? SAM শিশুর জন্য তুমি কিভাবে ব্যবস্থাপনা গ্রহণ করবে? (২+৪+৪)=১০
- ১৬। ক্রমের অপুষ্টি প্রতিরোধের জন্য মায়ের পুষ্টি চাহিদা কি রকম হওয়া উচিত? মানুষের খাদ্যে থাকা প্রোটিনের প্রধান কাজ গুলি লেখ। (৫+৫)=১০