

**B.Sc. First Semester Examination (ESE)-2024
(CCFUP :NEP)**

[3 Year UG Programme]

Nutrition

**PAPER : UG/I/NUTR/3/MJ-A1T
[Basic Concept of Food and Nutrition]**

Full Marks: 40

Time: 02 Hrs.

*The figures in the margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group A

Answer any five questions of the following:

5x2= 10

1. What is RDA?
2. What do you mean by reference man?
3. What do you mean by undernutrition?
4. What is liquid food?
5. What is stunting?
6. Define 'Nutritional Anaemia'.
7. Write the full form of SAM.
8. Write any four visible symptoms of good health.

(2)

Group B

Answer any four questions of the following: 4x5=20

9. Write the causes of malnutrition? 5
10. Write the classification of food groups according to ICMR 2011. 5
11. Calculate your daily energy requirements using PAL value. 5
12. Write the difference between reference man and woman. What is cretinism? (4+1)=5
13. Write about KAP model. Write the causes of wasting? (2+3)=5
14. What is public health? Why nutrition awareness is important in contest of 'public health'? (2+3)=5

Group C

Answer any one question of the following: 1x10 = 10

15. Write the factors influencing 'Basal Metabolic Rate'? What is energy balance and write its significance. (6+2+2)=10
16. Briefly describe the vitamin A deficiency diseases. State any one method of nutritional status assessment focusing its merits and demerits. (6+2+2)=10

(3)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ-ক

নিচের যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৫x২=১০

- ১। RDA কি ?
- ২। রেফারেন্স ম্যান বলতে কি বোঝ ?
- ৩। অপুষ্টি বলতে কি বোঝ ?
- ৪। তরল খাদ্য কী ?
- ৫। পুষ্টির অভাব জনিত রক্তাল্পতার সংজ্ঞা লেখ।
- ৬। Stunting কি ?
- ৭। SAM এর পূর্ণাঙ্গ রূপ লেখ।
- ৮। সুস্বাস্থ্যের যে কোন চারটি দৃশ্যমান লক্ষণ লেখ।

বিভাগ-খ

নিচের যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ৪x৫=২০

- ৯। অপুষ্টির কারণ লেখ। ৫
- ১০। ICMR 2011 অনুযায়ী খাদ্যগোষ্ঠীর শ্রেণীবিভাগ লেখ। ৫
- ১১। PAL মান ব্যবহার করে নিজের দৈনিক শক্তির প্রয়োজনীয়তা গণনা কর। ৫

(4)

১২। রেফারেন্স পুরুষ ও রেফারেন্স মহিলার মধ্যে পার্থক্য লেখ।

ক্রিটিনিজম কি? (৪+১)=৫

১৩। KAP মডেল সম্পর্কে লেখ? Wasting এর কারণ লেখ। (২+৩)=৫

১৪। জনস্বাস্থ্য কী? জনস্বাস্থ্যের প্রেক্ষাপটে পুষ্টি সচেতনতা কেন

গুরুত্বপূর্ণ? (২+৩)=৫

বিভাগ-গ

নিচের যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ১x১০ = ১০

১৫। বেসাল মেটাবলিক রেটকে প্রভাবিত করার কারনগুলি লেখ।

শক্তি সাম্য কী এবং ইহার গুরুত্ব লেখ। (৬+২+২)=১০

১৬। ভিটামিন - 'A' -এর অভাবজনিত রোগগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা

কর। সুবিধা এবং অসুবিধা উল্লেখ করে পুষ্টি অবস্থা নির্ধারণের যে

কোন একটি পদ্ধতি উল্লেখ কর। (৬+২+২)=১০
